

بیمارستان امام خمینی (ره) آباده

جداسازی بیماران عفونی



یکی از راه های پیشگیری از بروز عفونت و بیماری در بیمارستان جداسازی بیماران (ایزوله) میباشد. در صورت عدم رعایت اصول جداسازی.

امکان انتقال بیماری در سایر بیماران وجود خواهد داشت:

رعایت اصول جداسازی مشتمل بر دو قسمت:

• احتیاطات استاندارد

• احتیاط بر اساس راه انتقال

➤ **احتیاط استاندارد:** مقرراتی میباشد که رعایت آن ها برای تمام بیماران ضروری میباشد مانند شستن دست، استفاده از دستکش ، گان ، ماسک ، پوشاندن زخم های باز بدن و پرهیز از تماس ترشحات بیمار با مخاط

➤ **احتیاط بر اساس راه انتقال بیماری:** یعنی اینکه بدانیم هر بیماری، از چه راهی سرایت میکند و بر اساس آن پیشگیری لازم را داشته باشیم که بر این اساس بیماریها به سه دسته تقسیم میشوند:

• انتقال از راه هوا:

در این بیماریها ذرات معلق در هوا باعث پراکندگی بیماری میشود. مثل سل - آبله مرغان و سرخک...

۱- این بیماران باید در اتاق ایزوله نگهداری شوند.

۲- جهت پیشگیری از سرایت بیماری، همراه بیمار باید از ماسک مخصوص (N95) استفاده کند.

۳- بیمار نیز بایستی از ماسک N95 استفاده نماید (به خصوص هنگام خروج از اتاق).

۴- بستن درب اتاق بیمار الزامی میباشد.

۵- استفاده از اتاق های با فشار تهویه منفی مناسب تر میباشد.

• انتقال از طریق قطرات ریز تنفسی:

بیماری هایی از راه قطرات ریز تنفسی سرایت میکند، که ذرات حاصل از بیماری در اثر عطسه یا سرفه تا 1 یا 2 متر پرتاب میشود. مثل بیماریهای آنفولانزا و سیاه سرفه و کرونا

۱- نگهداری چند بیمار مشابه در این گروه در یک اتاق بلامانع است بشرطی که فاصله تخت ها حداقل یک متر باشد.

۲- اگر همراه بیمار در فاصله کمتر از 1 تا 2 متر از بیمار مراقبت میکند برای جلوگیری از سرایت بیماری بایستی از ماسک جراحی استفاده نماید (خود بیمار هم ماسک جراحی استفاده نماید).

• انتقال از راه تماس:

این بیماری ها از راه تماس مستقیم بیمار یا وسایل بیمار به افراد دیگر سرایت می کند. در این بیماری ها رعایت بهداشت فردی و شستشوی به موقع دست ها عامل مهمی در جلوگیری از سرایت بیماری است، مثل اسهال عفونی خونی و هپاتیت A

• این بیماران در اتاق جدا (ایزوله) نگهداری می شوند.

• نگهداری چند بیمار مشابه در یک اتاق به شرط رعایت نکات بهداشتی از طرف بیمار بلا مانع است.

منبع: نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی ۱۴۰۰

تهیه کننده: مریم جوادی سوپروایزر کنترل عفونت

تایید کننده: دکتر خلیل خان احمدی فوق تخصص گوارش و پزشک مسئول کنترل عفونت

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) تاپستان ۱۴۰۲